

DJB-Zentrale Sichtung u15

Eingangssichtung

Überprüfung der Grundkampfkonzepktion (GKKZ)			
Station		Anforderungsbeschreibung	Module
Uchi-Komi am Platz	Station 1	Klassisches Basis Uchi-Komi	Pflichtmodul*
		O-Soto-Gari	
		Morote Seoi-nage	
		O-Uchi-Gari	
		Ippon Seoi-nage	Wahlmodul**
		Sode-Tsuri-Komi Goshi	
Uchi-Komi aus der Bewegung	Station 2	O-Soto-Gari aus der Vorwärtsbewegung	Pflichtmodul*
		Morote Seoi-nage aus der Rückwärtsbewegung	
		O-Uchi-Gari aus der Vorwärtsbewegung	
		Ippon Seoi-nage	Wahlmodul**
		Sode-Tsuri-Komi Goshi	
Nage-Komi	Station 3	Eine Fegetechnik aus der Vorwärtsbewegung	Pflichtmodul*
		O Uchi-Gari aus der Vorwärtsbewegung	
		Morote Seoi-nage aus der Rückwärtsbewegung	
		O Soto-Gari aus der Vorwärtsbewegung	
		Eine einbeinige Technik aus der Vorwärtsbewegung	Wahlmodul**
		Eine einbeinige Technik aus der Rückwärtsbewegung	
		Ko-Uchi-Gari aus der Rückwärtsbewegung	
		Sode-Tsuri-Komi-Goshi aus der Rückwärtsbewegung	
Ne-Waza	Station 4	Angriff aus der eigenen Rückenlage	Pflichtmodul*
		Angriff gegen die Bauch/Bank-Lage	
		Befreiung aus der Beinklammer in oberer Lage	
		Übergang vom Stand zum Boden aus misslungenem Angriff vom Uke	Wahlmodul**
		Haltegriffkreis während Uke dosiert versucht sich zu befreien	
		Befreiung aus KEG-YSG-KSG	

*Alle Anforderungen des Pflichtmoduls werden immer überprüft.

**Eine der Anforderungen des Wahlmoduls wird jährlich gelöst und überprüft. Die Entscheidung wird am Tag der Sichtung bekanntgegeben.